



Association régionale de loisir
pour personnes handicapées



Rapport annuel d'activités 2023-2024

Déposé le 11 juin 2024

Table des matières

Mot de la présidence	3
Mot de la direction	4
Le conseil d'administration	5
Les travaux du conseil d'administration.....	6
L'équipe de l'ARLPH-CA	6
Les membres de l'ARLPH-CA	7
Bilan des activités.....	8
Services aux membres	9
Formations	11
Carte accompagnement loisir (CAL).....	13
Colloque régional : un loisir pour tous et tous pour un loisir inclusif	13
Soutien au développement des activités physiques, sportives et de loisir.....	14
Soutien à l'intégration des personnes ayant des handicaps ou des besoins particuliers dans les camps de jour.....	17
Programmes d'aides financières	17
Programme Impact Loisir régional (PIL).....	18
Programme d'accompagnement en loisir pour les personnes handicapées (PACL)...	18
Programme d'aide financière aux initiatives locales et régionales.....	19
Les représentations et les concertations	20
Les communications.....	21
Les partenaires.....	22

Mot de la présidence



Les membres du conseil d'administration de l'Association régionale de loisir pour personnes handicapées de la Chaudière-Appalaches sont fiers de vous présenter le rapport annuel 2023-2024.

Encore cette année, beaucoup de mouvement au sein de l'association. Votre engagement, l'implication des bénévoles qui nous accompagnes durant nos activités, qui d'année en année mettre en œuvre leurs talents pour que l'Association puisse répondre et accueillir toutes nos clientèles dans les meilleures conditions possibles. 2023-2024 a aussi été une année de changements au sein du personnel de l'ARLPH-CA. De nouveaux venus, des départs en maternités, de prolongation de congé, retour de maternité, ma foi que de changement, mais au combien toujours positif pour l'Association! C'est pourquoi j'aimerais souhaiter la bienvenue à Marie, stagiaire venue de France pour passer une année avec nous, aussi à Pierre et Étienne qui se sont joint à l'équipe du bureau avec Amélie, Isabelle, Alexis. Cela nous démontre que les nouveaux venus et les nouveaux projets sont de plus en plus nombreux, et que rien ne peut y faire obstacle.

En mon nom et en celui des membres du C.A., je tiens particulièrement à remercier toutes les personnes impliquées, de près ou de loin, pour l'année qui vient de se terminer. Nous souhaitons vous remercier de votre implication, de votre participation, et surtout d'être toujours présents auprès des personnes handicapées. C'est pour vous que nous existons et c'est pour vous et pour toutes ces personnes de la région que notre Association travaille fort tous les jours. Soyez fiers du travail que vous accomplissez chaque jour dans vos organismes respectifs, car nous, nous en sommes très fiers.

En terminant chers membres, nous vous disons merci. Merci pour votre implication, merci de poursuivre votre mission, et d'avoir toujours cette flamme pour la clientèle de votre milieu quel qu'elle soient !

Marie-Claude Hardy

Marie-Claude Hardy
Présidente

Mot de la direction

Une autre année avec beaucoup de mouvement à L'ARLPH-CA, que ce soit dans les projets ou les employées. Vous constaterez par ce rapport annuel, tout le travail accompli et les projets réalisés par l'équipe et le CA. Vous constaterez que malgré les changements, votre Association continue d'avancer et de répondre le plus possibles aux besoins des personnes handicapées en termes de loisir.



En 2023-2024, plusieurs nouveaux projets ont vu le jour, dont le Festival Un talent pas si différent, les dimanches de sports adaptés et le répertoire des équipements, tout en continuant de travailler sur nos autres projets réguliers tel que les journées régionales, les journées découvertes, les formations, la gestion des programmes d'aide financière et j'en passe. Quatre ans après la première édition du colloque régional, « Un loisir pour tous et tous pour un loisir inclusif », nous avons l'opportunité d'organiser une 2^e édition. Cette journée de rassemblements des acteurs du loisir pour les personnes handicapées se veut une journée d'échange, de perfectionnement et de mise en valeur de pratiques inspirantes. Je crois bien que c'est à nouveau mission accomplie.

Par mon mot annuel, j'en profite pour remercier tous ceux qui ont travaillé à offrir du loisir aux personnes handicapées. Un remerciement spécial, à nos membres qui ont à cœur notre clientèle. L'ARLPH ne peut réaliser seule sa mission de promotion et de développement du loisir pour les personnes handicapées. C'est tout ensemble que nous faisons une différence dans la vie de ces personnes. Je remercie également mon conseil d'administration pour leur support dans mon travail et leur implication dans l'avancement de l'organisme. Ce fut une grosse année de travail sur la refonte de nos règlements généraux, de nos politiques et plusieurs de nos processus interne afin de se conformer au Code de gouvernance du Ministère. Je ne peux passer sous silence le grand apport de mes collègues qui font en sorte que d'une année à l'autre l'ARLPH reste proactive et met en place de nouveaux projets.

Merci de votre confiance en nous !

Amélie Richard

Amélie Richard
Directrice régionale

Le conseil d'administration

	Sièges membres		Poste	Mandat
1	Marie-Pier Noreau	Société Grand-Village	Secrétaire	1 an
2	Kim Bérubé	Association des personnes handicapées de Lotbinière	Trésorière	Fin de mandat
3	Marie-Claude Hardy	Comité local OSQ Lévis-Beauce	Présidente	1 an
4	Alain Audet	Nouvel Essor	Vice-président	Fin de mandat
5	Cynthia Vallée	AEC La Fontaine	Administratrice	1 an
6	Vacant			Fin de mandat
	Sièges indépendants		Poste	Mandat
7	Hubert Chiasson		Administrateur	1 an
8	Vacants			Fin de mandat

Au cours des dernières années, l'ARLPH de la Chaudière-Appalaches a travaillé à se conformer à un code de gouvernance imposé par le Ministère de l'Éducation. Pour se faire, des nouveaux règlements généraux ont été adaptés lors de l'AGA de juin 2023. Ce qui a entre autres changé la composition du CA. Dorénavant, il y a 6 sièges réservés pour les organismes membres peu importe la catégorie et 2 sièges pour des indépendants.

Les travaux du conseil d'administration

Ce fut une année de travail intense pour se conformer au Code de gouvernance imposé par le Ministère de L'Éducation.

Les membres du conseil d'administration ont participé à 7 rencontres régulières, 2 rencontres électroniques ainsi que 2 rencontres de comité pour la refonte des règlements généraux. Ils se sont impliqués activement dans les dossiers. Ils ont participé à des comités ayant pour mandat de mener à terme les dossiers suivants :

- Programme Impact Loisir régional (PIL)
- Programme d'aide financière aux initiatives locales et régionales (PAFILR)

L'équipe de l'ARLPH-CA

Pour l'année 2023-2024, l'équipe a grandement changé. Elle était composée de Mme Amélie Richard à la direction régionale (depuis janvier 2011), de Mme Esther Fortin, agente de projets (depuis septembre 2018) qui est partie en congé de maternité, de Mme Isabelle Beauregard-Gosselin au poste d'agente des programmes (depuis novembre 2020), qui est revenue d'un congé de maternité à l'automne, de Mme Cassandra Veilleux, agente de projets (depuis novembre 2022) et partie en congé de maternité à l'été 2023, de M. Alexis Boulenger, agent du développement sportif, (depuis août 2022) et des deux nouvelles personnes en remplacement des congés de maternité soit Pierre Quintin arrivé en juillet et de Étienne Tremblay arrivé en octobre, tous deux agents de projets.



Les membres de l'ARLPH-CA

L'ARLPH-CA a 51 membres, répartis en trois catégories :

Membres réguliers (18)

- APEDAH et Plus Beauce-Etchemins
- L'Arc-en-Ciel, Regroupement de Parents et de Personnes Handicapées
- Association pour l'intégration sociale Beauce-Sartigan
- Association d'entraide communautaire La Fontaine
- Association de loisirs pour personnes handicapées de l'Islet-Sud
- Association de personnes handicapées de Bellechasse
- Association de personnes handicapées de la Chaudière
- Association de personnes handicapées de Lévis
- Association des TCC des 2 rives
- Association Horizon Soleil
- Association Renaissance des Appalaches
- Atelier Occupationnel Rive-Sud
- Au Voilier de Lili (Association de personnes handicapées de Lotbinière)
- Nouvel Essor
- Personnes handicapées en action de la Rive-Sud
- Regroupement de personnes handicapées physique de la région de Thetford Mines
- Société Grand-Village
- Laura Lémerville

Membres associés (7)

- Amalgame MDJ Ouest
- Association de Soccer Chaudière-Ouest
- Centre d'équithérapie La Remontée
- L'ABC des Hauts Plateaux
- Olympiques spéciaux-section Lévis-Beauce
- Patro de Lévis
- Pavillon du cœur Beauce-Etchemins

Membres partenaires (26)

- MRC de Montmagny
- Municipalité de Beaumont
- Municipalité de Cap-Saint-Ignace
- Municipalité de la Paroisse de Saint-Damien-de-Buckland
- Municipalité de Lac-Etchemin
- Municipalité de Laurier-Station
- Municipalité de L'Islet
- Municipalité de Saint-Alfred
- Municipalité de Saint-Anselme
- Municipalité de Saint-Antoine-de-Tilly
- Municipalité de Saint-Apollinaire
- Municipalité de Saint-Benoît-Labre
- Municipalité de Saint-Charles-de-Bellechasse
- Municipalité de Saint-Henri
- Municipalité de Saint-Martin
- Municipalité de Saint-Philibert
- Municipalité de Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud
- Municipalité de Saint-Raphaël
- Municipalité de Saint-Théophile
- Municipalité de Scott
- Municipalité de Tring-Jonction
- Municipalité de Saint-Victor
- Ville de Lévis
- Ville de Montmagny
- Ville de Sainte-Marie
- Ville de Thetford Mines

Bilan des activités

La promotion, la concertation et l'expertise sont au cœur des activités de l'*ARLPH de la Chaudière-Appalaches*. Cette année, l'organisme a eu l'occasion de faire connaître ses projets et de créer de nouveaux partenariats avec les acteurs travaillant en loisir et en sport, puis avec les intervenants qui œuvrent auprès des personnes ayant une déficience.

Voici un aperçu des activités réalisées par l'ARLPH de la Chaudière-Appalaches ainsi que les événements auxquels l'organisme a participé :

Services aux membres

Journée réseau Loisir

C'est avec beaucoup d'enthousiasme que l'ARLPH-CA a tenu sa Journée réseau Loisir le 11 novembre dernier à l'école secondaire de l'Horizon, à Lévis. Sous le thème de Complément cirque, plusieurs activités ont eu lieu, notamment des ateliers de cirque, de djembé, de fabrication de balle de jonglerie et du soccer. Avant le souper, les participants ont fait un spectacle de cirque et de djembé qui avait été préparé pendant les ateliers. Pour terminer la journée en beauté, la traditionnelle danse a pris place. Finalement, 68 participants et accompagnateurs provenant de 5 organismes ont bénéficié de ces activités.



Activités : Tout le monde bouge

Grâce à une aide financière de ParticipAction, nous avons pu offrir aux organismes membres une activité physique de leur choix pendant le mois de juin. Il y a eu un cours de zumba, la visite du Club de Courses partagées de Lévis, une initiation aux cirques, un cours de danse et du yoga.



Boîtes créatives

Afin de répondre à un besoin des organismes membres, nous leur avons offerts à nouveau des boîtes créatives qui contiennent le matériel nécessaire pour faire une activité choisie parmi une liste proposée. Chaque boîte contenait du matériel pour 8 à 12 personnes. Au total, nous avons remis 19 boîtes. Nous estimons qu'environ 190 personnes ont pu bénéficier de ces activités. Nous avons été en mesure d'offrir ces boîtes grâce au Programme d'aide financière aux initiatives locales et régionales en loisir (PAFILR).



Soutien au bénévolat

Afin de souligner le travail important des personnes handicapées faisant du bénévolat dans le milieu du loisir pour les personnes handicapées, l'ARLPH-CA est allée à leur rencontre pour produire des petites capsules vidéo maison. Trois organismes membres se sont prêtés au jeu avec leurs bénévoles. Un total de 10 bénévoles ont eu l'occasion de parler de l'importance de leur bénévolat dans leur vie. Une publication Facebook a aussi été réalisée pour chacun des organismes.



Journée régionale de plein air estivale

Pour notre deuxième édition, l'équipe a organisé la journée régionale de plein air. Celle-ci fût un succès avec ses quelques 47 participants et 27 accompagnateurs provenant de 4 organismes membres. L'activité s'est déroulée à la Base de plein air de la Chaudière à Vallée-Jonction. Zumba, ponton, brico-nature, survie, courses partagées et autres activités ont été proposées aux participants.



Festival un talent pas si différent



Le Festival Un talent pas si différent en Chaudière-Appalaches comportait 2 volets : un pour les arts visuels et un autre pour les arts de la scène. En avril 2023, avait lieu le 4^e des 4 vernissages du Festival. Ce sont une vingtaines artistes provenant de l'Association Renaissance qui ont exposé à Thetford Mines. Les artistes de la scène devaient se produire au Centre multifonctionnel de La Durantaye le 29 avril 2023, mais nous avons

malheureusement dû annuler l'événement à la dernière minute pour des raisons hors de notre contrôle.

Formations

Certification en accompagnement 2023

L'ARLPH-CA a offert une formation nationale destinée aux accompagnateurs en loisir auprès des personnes handicapées. Cette formation est rendue possible grâce au partenariat entre l'Association québécoise de loisir pour les personnes handicapées (AQLPH) et le Conseil québécois du Loisir (CQL). La Certification en accompagnement en camps de jour s'est donnée en présentiel et en mode hybride en ligne.

Pour une septième année, en partenariat avec l'Unité régionale de loisir et de sport, nous avons offert la formation niveau animateur-accompagnateur de Formation Saveur. La formation permet de mieux répondre aux besoins des camps de jour municipaux. Le niveau animateur-accompagnateur contient la Certification (8h) et un volet animation (15h).

En collaboration avec le Conseil Sport Loisir de l'Estrie, nous offrons la formation dans cette région. Nous avons également donné 2 stages animateurs-accompagnateur en Capitale-Nationale.

L'équipe régionale est composée de quatre formateurs. Un total de 78 nouveaux accompagnateurs ont suivi l'une ou l'autre des deux formations offertes.

Tableau résumé de la certification en Chaudière-Appalaches

Certification en accompagnement	34 participants	5 formations
Animateur-accompagnateur	44 participants	4 stages

Formation en sensibilisation – Mieux comprendre la différence pour mieux agir

D'une durée de 1h30 la formation est offerte gratuitement dans la région. Elle s'adresse plus particulièrement aux membres de l'équipe camp. Nous l'avons donné en format virtuel. Deux sensibilisations ont été donnée en Chaudière-Appalaches et 20 personnes ont suivi la sensibilisation.

Formation – Gestion du comportement

En collaboration avec notre formateur Simon Pothier Carreau, nous offrons une formation sur la gestion du comportement qui peut se donner de façon virtuelle ou en présentiel. En 2023, elle a été donnée à dix reprises en Chaudière-Appalaches et en Capitale-Nationale. 98 personnes ont été formé dans notre région.

Formation – diverses

Grâce à un partenariat avec la Ville de Lévis, nous avons offert deux formations, une sur le sport adapté et l'autre sur les communications accessibles. Ce partenariat, nous a permis de développer notre propre formation sur le sport adapté et nous avons pu l'offrir auprès d'intervenants de la santé et du scolaire.

Carte accompagnement loisir (CAL)

L'ARLPH a le mandat de faire la promotion de la Carte accompagnement loisir dans la région. Nous avons poursuivi nos efforts de promotion.

L'ARLPH-CA a continué à :

- Promouvoir la CAL auprès des sites touristiques et de loisirs dans la région ;
- Promouvoir la CAL auprès des personnes handicapées ayant besoin d'un accompagnateur pour faire des activités touristiques et de loisir ;
- Effectuer les suivis dans les demandes de la CAL pour les personnes ayant besoin d'accompagnement.

En Chaudière-Appalaches, en date du 31 mars 2024, 560 personnes détiennent la CAL et 117 sites ont adhéré, comptant 183 activités.

L'Association québécoise du loisir pour les personnes handicapées (AQLPH) s'occupe de la logistique et des accréditations au niveau national. L'ARLPH-CA demeure une ressource d'aide pour les personnes handicapées ou les organismes qui souhaitent avoir de l'aide pour les demandes.



Colloque régional : un loisir pour tous et tous pour un loisir inclusif

Le 24 octobre, l'ARLPH-CA a tenu sa 2^e édition du colloque régional sur le loisir pour les personnes handicapées. Le colloque avait pour but de permettre l'échange entre les différents acteurs du loisir. Au total, ce sont 57 personnes qui se sont inscrites à l'événement qui avait lieu au Grand Village à Lévis. La journée se séparait en deux principaux blocs : discussions et présentations de pratiques inspirantes. Il y avait d'abord une conférence d'ouverture sur l'AQLPH et son réseau puis un atelier de discussion dont la thématique était au choix du participant : camp de jour, culture,



accessibilité et expérience inclusive ou sport adapté. Juste avant le dîner, une conférence sur la tendance des équipements a eu lieu. Pendant la période du dîner, il y avait des kiosques d'équipements adaptés à la disposition des participants. Pour le reste de la journée, les participants devaient choisir 2 ateliers de pratiques inspirantes parmi ceux-ci : loisir culturel ou plein air et programmation inclusive ou aides financières. Finalement, une conférence de fermeture donnée par Denis Laliberté, Une source d'inspiration.

Les ateliers de pratiques inspirantes étaient donnés par une variété de personnes provenant principalement du milieu communautaire dont l'AQLPH, mais aussi du milieu municipal et de la santé et des services sociaux. Finalement, les participants provenaient de partout en Chaudière-Appalaches ainsi que de la Capitale-Nationale et venaient de différents milieux, tout comme les conférenciers.

Soutien au développement des activités physiques, sportives et de loisir

L'ARLPH-CA a soutenu le développement à des activités physiques, de sport et de loisir offert aux personnes handicapées de la région en agissant en service-conseil auprès des organismes et des municipalités, en faisant la promotion, des formations et en organisant diverses initiations.

L'ARLPH-CA s'est joint à l'ARLPH de la Capitale-Nationale pour mettre en place un site web de jumelage : Tandem Actif. Le site met en relation les personnes ayant une déficience physique et des accompagnateurs pour que les personnes puissent ensemble faire des activités de plein air.

Journées découvertes

Nous avons continué de travailler avec le comité pour le développement du sports adaptés dans la région. Le comité est formé par des personnes handicapées, des organismes membres de l'ARLPH, des personnes du CISSS et un représentant de l'URLS. Par ce comité, nous avons organisé plusieurs initiations dont du hockey luge, du tandem ski, des sports de raquette, du curling, de la randonnée.



Développement du ski adapté

À la fin de l'hiver 2023, nous avons fait former 6 chauffeurs de ski tandem qui sont réparties au Mont Orignal et au Massif du Sud. Par la suite, nous avons accompagné les deux monts de ski dans leur offre de ski tandem ainsi que fait l'achat d'un tandem flex, prêté au Massif du Sud. Afin de faire connaître le tandem ski, nous avons organisé 2 journées d'initiation. Un total de 70 personnes a pu faire l'essai gratuitement.



Développement du hockey luge

Grâce à deux aides financières, Accès-cible de l'AQLPH et de la Fondation Québec Philanthrope, nous avons pu acheter 12 luges, des bâtons, des casques et des gants de hockey. De plus, une partie de l'argent a servi à faire des initiations un peu partout dans la région. Nous avons pu faire l'embauche d'un animateur de hockey luge. Nous espérons pouvoir développer une 2^e équipe dans la région.

Dimanche, sports adaptés à Lévis

En partenariat avec la Ville de Lévis et Parasports Québec, nous avons mis en place un projet pilote d'animation de sports adaptés pour les personnes ayant une déficience physique. Les animations ont lieu tous les dimanches matin de septembre à juin. Deux entraîneurs qualifiés s'occupent des animations.

LOISIR
LES DIMANCHES - SPORTS ADAPTÉS

GRATUIT

Venez bouger en explorant différents SPORTS ADAPTÉS.
Offerts pour les personnes ayant un handicap physique, ainsi qu'aux amis, à la famille et aux intervenants.

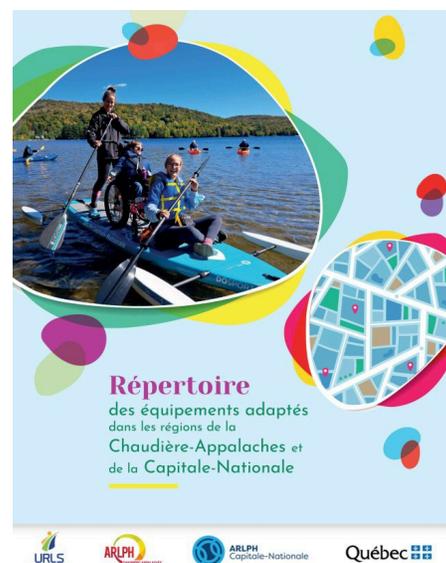


Bandes dessinées

Créées avec la bédéiste Constance Harvey et grâce à une subvention du ministère de l'Éducation, nos quatre bandes dessinées abordent des thématiques liées à la sécurité et l'intégrité. Elles présentent les bonnes pratiques à acquérir lors de l'exercice de sports adaptés afin que celui-ci apporte des bienfaits durables sur la qualité de vie des personnes handicapées.

Répertoire des équipements adaptés

En partenariat avec l'Unité régionale de loisir et de sport de Chaudière-Appalaches, l'ARLPH a continué de travailler sur le projet de répertoire des équipements adaptés. Nous avons poursuivi les démarches pour développer des partenariats avec des sites de pratiques de loisirs pour qu'ils puissent offrir des équipements adaptés à la population. Plusieurs équipements ont été achetés : planches à pagaie adapté, tapis de plage, fauteuil de mise à l'eau, lugiglace, déambulmax etc. Nous avons fait un lancement du répertoire le 1^{er} juin.



Actions faites en 2023-2024

- 6 initiations au parahockey
- 2 sensibilisations au parahockey
- Journée découverte de l'équithérapie
- Journée découvertes des sports de raquette
- Journée découverte du curling
- Journée randonnée des couleurs
- Organisation du Mini-défi sportif
- Participation à l'organisation de la Course inclusive à Thetford Mines
- 2 journées d'initiations au ski tandem
- Promotion des guides de plein air ;
- Promotion des sports adaptés dans la région ;
- Participation au comité des sports adaptés du CISSS-CA ;
- Promotion des Programme d'aide financière Population Active et Accès-cible



- Prêt de matériel divers ;
- Travaux pour produire des fiches de séances de sports adaptés ;
- Animation de sports adaptés à la Journée Fillactive hivernale.

Soutien à l'intégration des personnes ayant des handicaps ou des besoins particuliers dans les camps de jour

L'intégration des enfants handicapés dans les camps de jour municipaux est un réel enjeu au Québec, encore plus avec la pénurie de main d'œuvre. En Chaudière-Appalaches, l'ARLPH-CA agit beaucoup en service-conseil auprès des municipalités, fait de la promotion sur les rôles et responsabilités des gestionnaires de camp en termes d'intégration, entre autres par la promotion du guide de référence pour l'intégration réussie des enfants handicapés dans les camps et la promotion des droits de la personne et de la jeunesse.

Depuis plusieurs années, l'ARLPH-CA s'implique dans un comité de partenaires à Lévis pour améliorer l'expérience vécue des enfants handicapés dans les camps de jour. Cette année, nous avons commencé à accompagner une municipalité dans tout le processus pour une intégration réussie.

Autres actions en 2023-2024 :

- Leadership du comité « Camp de jour » du réseau des IRLPH ;
- Organisation d'une journée d'échange sur la gestion des comportements pour les gestionnaires de camp de jour organisé avec l'URLS-CA.
- Promotion des infolettres spéciales dans le cadre de *Janvier, mois de l'inclusion*, offerts par l'AQLPH.
- Collaborer avec l'AQLPH pour développer des outils.

Programmes d'aides financières

L'ARLPH fait la gestion de trois programmes d'aide financière, soit le Programme Impact loisir régional (PIL) qui est un soutien financier exclusif aux membres et provenant des fonds de l'ARLPH. Les deux autres programmes sont financés par le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur (MEES). Il s'agit du

Programme d'assistance financière en loisir pour les personnes handicapées qui est divisé en deux volets soit, l'accompagnement (PACL) et projet (PAFILR).

Nous collaborons avec la Fondation Québec Philanthrope pour la mise en place d'un programme exclusif aux loisirs pour les personnes handicapées. Le programme appartient à la Fondation. L'ARLPH agit à titre d'expert pour la mise en place et pour orienter les réflexions lors de l'analyse des demandes. La Fondation fait deux appels de projets par année, et distribue environ 90 000 \$ annuellement pour les régions de Capitale-Nationale et Chaudière-Appalaches. Le programme s'échelonne sur trois ans.

Programme Impact Loisir régional (PIL)

Le PIL offre une aide financière aux organismes membres pour leurs projets de loisirs afin de rembourser une partie des frais de transport, de formation améliorant l'accès aux activités de loisir ou de sport aux personnes ayant un handicap ainsi que des frais reliés au bénévolat. Le montant admissible par organisme est de 750 \$ par année financière par organisme membre régulier ou associé.

Nous avons donné un total de 1500 \$ pour aider deux organismes membres.

Programme d'accompagnement en loisir pour les personnes handicapées (PACL)

Le PACL a comme buts de :

- Développer la participation aux activités de loisir des personnes handicapées en leur fournissant un service d'accompagnement ;
- Soutenir le choix d'activités de loisir des personnes handicapées en versant une aide financière à l'organisme intéressé à leur offrir ce service ;
- Encourager les organismes de loisir et les municipalités à offrir des services d'accompagnement aux personnes handicapées afin de favoriser l'accessibilité au loisir et l'intégration de ces personnes.

Les principes du PACL :

- La personne ayant une incapacité et nécessitant un accompagnateur est au centre de ce programme ;
- Pour la personne ayant une incapacité, le soutien à l'intégration aux activités de loisir régulier est un élément prioritaire ;
- L'accompagnement est un moyen indispensable de rendre le loisir accessible à un grand nombre de personnes ayant une incapacité ;
- Le partenariat entre les différentes organisations est un atout réel dans le développement des services d'accompagnement requis pour l'intégration sociale de la personne ayant une incapacité.

Portrait des demandes reçues dans le cadre du PACL

Édition 2023-2024	
Demandes reçues et acceptées	45
Nombre d'heures d'activités	101 402 h
Total des sommes demandées	1 564 514 \$
Total des montants distribués	351 833 \$

Programme d'aide financière aux initiatives locales et régionales

Le programme d'aide financière aux initiatives locales et régionales de loisir vise à :

- Favoriser l'accessibilité du loisir aux personnes handicapées afin d'augmenter leur participation à des activités de loisir ;
- Soutenir la réalisation de nouveaux projets ou la bonification de projets existants, locaux et régionaux, favorisant directement la pratique d'activité de loisir.

Édition 2023-2024	
Demandes reçues et acceptées	12
Total du montant distribué	29 235 \$

Le montant distribué en Chaudière-Appalaches est plus élevé que l'argent octroyées par le ministère de l'Éducation du Québec (MEQ) qui était de 27 735 \$.

Il est important de souligner l'apport significatif de la communauté dans la réalisation de chacune de ces activités.

Les représentations et les concertations

L'objectif de la représentation est de permettre un échange avec le milieu. De ce fait, l'ARLPH-CA travaille à faire reconnaître ses valeurs et celles de ses membres aux différents intervenants des milieux.

Ceci a pour but d'augmenter la visibilité de l'ARLPH de la Chaudière-Appalaches afin de travailler à l'avancement des dossiers et de continuer à assurer la promotion du loisir chez les personnes handicapées.

Voici un aperçu des activités où de la représentation a été faite :

- Participation à la Table québécoise du loisir pour les personnes handicapées ;
- Leader pour le comité camp de jour du réseau ;
- Participation au comité plein air du réseau ;
- Participation à des rencontres organisées par la CDC de Lévis ;
- Participation à des rencontres d'information du CISSS-CA ;
- Siéger au Conseil d'administration de l'URLS-CA et participation à des comités ;
- Participation aux 3 des 4 Tables de concertation DI-TSA-DP de la région ; Grand Littoral, Montmagny-L'Islet et Beauce-Etchemins ;
- Participation au comité des sports adaptés en Chaudière-Appalaches ;
- Participation à la Commission du développement social de la Ville de Lévis ;
- Participation au Comité sur les camps de jour pour les enfants ayant des handicaps et des besoins particuliers à Lévis ;
- Participation au comité Mode de vie physiquement actif de la Table en saines habitudes de vie et au chantier camp de jour ;
- Participation à la Table régionale de plein air ;
- Participation au comité Montmagny ville et commerces inclusifs;
- Organisation des rencontres d'échanges entre les IRLPH.

Les communications

Cette année, l'ARLPH-CA a produit 20 infolettres électroniques envoyés aux membres, partenaires et aux personnes intéressées par les nouvelles de l'ARLPH-CA. Les infolettres contiennent de l'information sur nos programmes, nos activités, nos membres, et sert aussi à offrir une visibilité aux membres (communiqués, informations pertinentes, bons coups, etc.).

- Infolettres mensuelles: 11
- Infolettres des partenaires de la CAL : 2
- Infolettres sur des thématiques spécifiques : 7

Nous avons émis des communiqués de presse pour promouvoir le Festival un Talent pas si différent et pour le lancement du répertoire des équipements adaptés. Nous avons également fait deux entrevues radio pour parler du loisir des personnes handicapées.

La page Facebook de l'ARLPH propose fréquemment des publications en lien avec ses activités, les activités de ses membres et partenaires, ainsi que des articles en lien avec le loisir des personnes handicapées. Nous avons poursuivi la promotion du groupe privé *Sports adaptés en Chaudière-Appalaches* afin de créer une communauté. Et de faire la promotion des activités qui ont lieu dans la région. Il s'agit d'ailleurs d'un bel outil pour joindre les personnes qui ne font pas partie de nos organismes membres.

ARLPH CHAUDIÈRE-APPALACHES

Calendrier DES SPORTS ADAPTÉS À venir...

Équitation adapté
Centre d'équithérapie La Remontée
Samedi 6 mai 2023
10h à 16h
Venez visiter les lieux

Initiation de vélos adaptés
Aquadéno de Charny, Lévis
Vendredi 19 mai 2023
15h30 à 17h30
Pour s'inscrire: <https://forms.office.com/r/V27WEXNqal>

Tout le monde bouge en région C.A.-C.Q.
Cégep de Thetford Mines
Vendredi 2 juin au samedi 3 juin 2023
Midi à midi
20 \$ par personne
Pour s'inscrire: <https://lepointdevente.com/billets/24hinclusif>

Mini-défi sportif
Centre Caztel à Ste-Marie
Mardi 13 juin 2023
Pour voir l'invitation: <https://defisportif.com/.../invitation-mini-Defi-sportif...>
Pour s'inscrire: defisportif.com/mini-defi-sportif-altergo/inscription/

Activité ski nautique adapté, canot et paddleboard adapté
Lieux à déterminer
Vendredi 11 août 2023
10h à 16h
Pour s'inscrire: sportearlphca.com

Pour plus d'informations:
Alexis Boulanger
(458) 927-2808
sportearlphca.com

Les partenaires

La poursuite de la mission de l'ARLPH de la Chaudière-Appalaches ne peut se faire sans la collaboration de nombreux partenaires :

- L'Association québécoise de loisir pour personnes handicapées (AQLPH) ;
- Les instances régionales de loisir pour les personnes handicapées ;
- Les associations membres ;
- Le Centre de développement communautaire de Lévis (CDC) ;
- Le Centre intégré de la santé et des services sociaux de Chaudière-Appalaches (CISSS-CA) ;
- Les députés de la région ;
- Les municipalités et villes de la région ;
- Le Regroupement des organismes pour personnes handicapées de la région Chaudière-Appalaches (ROPHRCA) ;
- Le ministère de l'Éducation, de l'Enseignement Supérieur du Québec (MEES);
- L'Unité régionale de loisir et de sport de la Chaudière-Appalaches (URLS-CA) ;
- Des associations et des clubs sportifs ;
- La Table en saines habitudes de vie de Chaudière-Appalaches ;
- Parasports Québec
- Fondation Québec Philanthrope ;
- Les sites partenaires de la CAL ;
- Les sites de plein air ;
- Toutes autres instances qui ont travaillé de près ou de loin au développement de notre mission et à l'avancement de nos travaux.

Avec la participation financière de :

